

## REGULAMIN

### Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych Biała Podlaska, 18 marca 2023 r.

#### I. Cel

- popularyzacja biegów przełajowych w województwie lubelskim
- ocena startu przygotowań do zawodów międzywojewódzkich i ogólnopolskich
- wyłonienie mistrzów województwa w kategoriach wiekowych
- wstępna selekcja do dalszego szkolenia klubowego

#### II. Organizator

- Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Lublinie
- Miasto Biała Podlaska
- MKS Żak Biała Podlaska
- Biański Szkolny Związek Sportowy

#### III. Termin i miejsce

18 marca 2023 r. godz. 11.00 /sobota/ Biała Podlaska ul. Warszawska 12


**(wejście do parku od strony parkingu przy ul. Warszawskiej 14 – wysoki budynek Delegatury Urzędu Wojewódzkiego - w związku z rewitalizacją nie ma możliwości wjazdu do Parku Radziwiłłowskiego pojazdami)**

#### IV. Zasady uczestnictwa

W zawodach prawo startu mają zawodnicy bez ograniczeń ilościowych posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie, za które odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby – dotyczy kategorii od młodzika do seniora.

Dzieci i dzieci starsze za pisemną zgodą rodziców/ opiekunów prawnych na zasadach udziału w zawodach szkolnych.

#### V. Program minutowy

Konkurencje dla dzieci:	Weryfikacja zgłoszeń od godz. 10.00				
	11.10	0,5 km	dzieci dziewczęta	kl. IV szk. podst. (rocz.2012 i mł.)	1 x 0,5 km
	11.15	0,5 km	dzieci chłopcy	kl. IV szk. podst. (rocz.2012 i mł.)	1 x 0,5 km
	11.22	0,5 km	dzieci dziewczęta	kl. V szk. podst. (rocz.2011)	1 x 0,5 km
	11.30	0,5 km	dzieci chłopcy	kl. V szk. podst. (rocz.2011)	1 x 0,5 km
	11.35	1 km	dzieci dziewczęta	kl. VI szk. podst. (rocz.2010)	2 x 0,5 km
	11.42	1 km	dzieci chłopcy	kl. VI szk. podst. (rocz.2010)	2 x 0,5 km

11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Weryfikacja zgłoszeń			
11.50	Otwarcie Mistrzostw – w pobliżu miejsca startu i mety			
12.15	1,5 km	młodziczki	rocz.08-09	1x0,5 km+1x1 km
12.25	2 km	młodzicy	rocz.08-09	2x1 km
12.40	2 km	juniorki młodsze	rocz.06-07	2x1 km
12.40	2 km	juniorki	rocz.04-05	2x1 km
12.55	3 km	juniorzy młodszy	rocz.06-07	3x1 km
12.55	3 km	juniorzy	rocz.04-05	3x1 km
13.15	5km	seniorki i seniorzy	rocz.03 i starsi	5x1 km
13.40	zakończenie zawodów			

## VI. Dekoracje

- ok. 15 minut po zakończeniu każdej konkurencji

## VII. Zgłoszenia

- zgłoszenia **wyłącznie e-mailem w wersji excel.xls** (według załączonego poniżej wzoru) należy przesłać do **16 marca 2023 r. do godz. 15.00** na adres: [jwilczek@vp.pl](mailto:jwilczek@vp.pl)
- telefon kontaktowy: Janusz Wilczek 0503 147 533,

### **Wzór zgłoszenia – tabela Excel wyłącznie !!!!**

- w nazwie klubów nie wpisywać miejscowości – M oznacza mężczyznę, K kobietę, konkurencje wpisujemy bez spacji

Zgłoszenie – Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych, Biała Podlaska 18 marca 2023 r.							
Konkurencja	Nr start.	Nazwisko	imię	rok ur.	nazwa klubu	Miejscowość	Trener
M3km	500	Kowalski	Jan	2007	TKS Tomasovia	Tomaszów L.	Kowalski Jan
K2km	500	Kowalska	Anna	2006	MKS Agros	Chełm	Kowalski Jan

## VIII. Punktacja

- w relacji klubów, w/g klucza:  
I-12, II-9, III- 8, IV -7 ..... X-1 pkt. - **nie zaliczamy biegów dzieci**

## IX. Nagrody

- indywidualnie: miejsca I - III medale, miejsca I -VI dyplomy,
- klubowo: miejsca I - VI puchary,

## X. Zasady finansowania

- Zawody współfinansowane ze środków PZLA i PKN ORLEN, środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego oraz środków budżetu Miasta Biała Podlaska,
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
  - koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące.

## XI. Postanowienia końcowe

- zawodnicy od kat. młodzik powinni posiadać numery startowe zgodny ze zgłoszeniem i kartę startową. Dzieci powinny posiadać kartki startowe, które oddają sędziemu na mecie;
- wyżywienie – obiady dnia /ok. 22,00zł/ - rekomendujemy:  
Fabryka Smaku, Pl. Wolności 4, <http://fabrykasmakubp.pl/> tel: 502 527 627;
- za zgłoszenia po terminie opłata startowa od zawodnika wynosi: 20,00 zł;
- za ubezpieczenia od NWW odpowiedzialne są kluby zgłaszające zawodników;
- wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach w kategorii młodzik i starsi muszą posiadać aktualne orzeczenie lekarskie - przedstawiciel Klubu dokonując zgłoszenia oświadcza, że zgłoszeni zawodnicy posiadają ważne badania lekarskie - zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 r. (Dz. U. nr 282 poz. 2815);
- zawodnicy z rocznika 2010 i mł. zgłoszeni do zawodów muszą posiadać zgodę rodziców na udział w tym wydarzeniu;
- zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych;
- interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora;
- zawody wpisane są do kalendarza PZLA.

## Organizatorzy



(Wzór karty startowej / najlepiej wypełnić komputerowo – będzie czytelnie)

Nazwisko i imię .....	nr start.....	Nazwisko i imię .....	nr start.....
Rok ur.....	dystans.....	Rok ur.....	dystans.....
Klub .....		Klub.....	
Trener.....		Trener.....	

